Published on *erwachsenenbildung.ch* (https://www.erwachsenenbildung.ch)

Zertifikatskurs Personal Development

Zertifikatskurs Personal Development

Persönlicher Entwicklungsprozess & Wirksamkeit stärken

Persönliche Entwicklung ist nicht nur die Grundlage professionellen Coachings, sondern eine **Schlüsselkompetenz für jede berufliche und private Rolle** – sei es als HR-Fachperson, Projektleiter:in, Kommunikations-Profi, Führungskraft, Beraterin, ausbildungsverantwortliche oder im Umgang mit Kolleg:innen, Kund:innen und Mitarbeitenden.

In diesem praxisorientierten Kurs setzen Sie sich mit Ihrer eigenen **Persönlichkeit, Ihren Denk- und Handlungsmustern sowie Ihren Ressourcen** auseinander. Diese Erfahrung stärkt Ihre Selbstwahrnehmung, Ihre Reflexionsfähigkeit und Ihre persönliche Wirksamkeit – Kompetenzen, die Sie in allen Lebens- und Arbeitsbereichen nachhaltig unterstützen.

Ihr Nutzen:

- Sie gewinnen mehr Klarheit über sich selbst, Ihre Denk- und Handlungsmuster sowie Ihre persönlichen Ressourcen.
- Sie erweitern Ihre Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen bewusst und wirkungsvoll zu handeln.
- Sie stärken Ihre Selbstführung und entwickeln Kompetenzen, die Sie in Führung, Zusammenarbeit, Kommunikation und im privaten Alltag unmittelbar einsetzen können.
- Sie schaffen eine fundierte Grundlage für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Der anerkannte Zertifikatsabschluss eröffnet Ihnen neue Perspektiven und bildet bei Interesse den idealen Einstieg in eine weiterführende Ausbildung wie den Lehrgang Betriebliches Mentoring mit eidg. Fachausweis.

Abschluss
Sie schliessen mit dem **Zertifikat Personal Development** ab.

Der Zertifikatskurs entspricht in Teilen dem Modul 1 des Lehrgangs Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA. Falls Sie später diesen Lehrgang absolvieren, wird der Kurs angerechnet.

Beginn

08.01.2027

Zum Kalender hinzufügen

Zeit

08:30 - 17:30

Enddatum

09.07.2027
Preis
4200 CHF

Adresse

Coachingzentrum
Konradstrasse 30
4600 Olten
info@coachingzentrum.ch
coachingzentrum.ch/ausbildung/coaching-ausbildung-schweiz-zertifikat-per...

Leitung

Sonja Kupferschmid, Karin Sidler

Ziel

Unser Zertifikatskurs Personal Development eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten – sowohl für den nächsten Karriereschritt im bestehenden Beruf als auch für neue Rollen im Bereich Coaching und Beratung.

- Der Kurs qualifiziert Sie dafür, Ihre Wirkung in ihrer bestehenden beruflichen Rolle zu erhöhen.
- Der Kurs ist solide Grundlage für akademische und spezialisierte Weiterbildungen wie z.B. Betriebliches Mentoring mit eidg. FA, um sich weitere berufliche Optionen im Coaching- und Beratungsumfeld zu erschliessen.

Inhalt

Der Zertifikatskurs eignet sich für Menschen, die ihr **eigenes Verhalten bewusster reflektieren, ihre Ressourcen gezielt nutzen und ihre Selbstführung weiterentwickeln wollen**.
Insbesondere richtet sich der Kurs an Fach- und Führungspersonen, HR- und Kommunikationsfachleute, Projektleitende, Berater:innen sowie alle, die ihre persönliche und berufliche Wirksamkeit stärken möchten.

Persönlicher Entwicklungsprozess
Sie arbeiten alleine und in der Gruppe an eigenen Themen und erleben die positive Wirkung eines systematischen, strukturierten Entwicklungsprozesses. **Ziel ist es, eigene Muster und Dynamiken zu erkennen und weiterzuentwickeln.** Fokus Ressourcen- und Stärkenorientierung: Wir orientieren uns dabei an der Stufenentwicklung, die wir als Entwicklungslandkarte nutzen. Und wir setzen uns immer wieder mit unseren inneren Anteilen auseinander und lernen diese gezielt für unser Wohlbefinden und unsere Ausgeglichenheit einzusetzen. Erreicht wird dadurch die Stärkung der Handlungsmacht und Selbstwirksamkeit sowie authentisches Handeln. Wer sich selbst besser versteht und führt, kann auch andere wirksamer begleiten, führen und unterstützen.

Zielgruppe

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer:innen von KMU
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis
- Menschen in Gesundheitsberufen
- Beratende
- Menschen mit Interesse an Persönlichkeitsentwicklung

Voraussetzungen

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und mindestens **vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie **erste Erfahrungen** nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung.

Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich, wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung. Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen **eidg. Fachausweis**, ein **eidg. Diplom**, ein **Diplom HF**, einen **Bachelor** oder **Master** verfügen.

Form

Live-Veranstaltungen

Unterrichtssprache

Deutsch

Bemerkungen

Der Zertifikatskurs entspricht in Teilen dem Modul 1 des Lehrgangs Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA. Falls Sie später diesen Lehrgang absolvieren, wird der Kurs angerechnet.

Zurück zur Liste

Coachingzentrum (CZO)

062 926 43 93
info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch
Kontakt speichern

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
Zertifikatskurs Personal Development
```

senden

Source URL:https://www.erwachsenenbildung.ch/zertifikatskurs-personal-development