Published on *erwachsenenbildung.ch* (https://www.erwachsenenbildung.ch)

CAS Coaching

CAS Coaching

Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools

Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld, erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen oder spezialisieren sich als ADHS Coach.

Anerkannter Abschluss
Mit 15 ECTS ist das CAS Coaching ein vollwertiger Hochschulabschluss nach dem European Credit Transfer System – und schafft eine solide Basis für Ihre berufliche Weiterentwicklung sowie die spätere Anrechnung an weiterführende Studiengänge wie ein MAS.

Modular buchbar
Wie all unsere Lehrgänge ist das CAS Coaching modular aufgebaut. Das Modul 1 «Coaching Basics» vermittelt praxisnahe Coaching-Kompetenzen und kann auch unabhängig vom CAS als eigenständiger Zertifikatskurs besucht werden – ideal, wenn Sie Ihr Know-how gezielt erweitern möchten, ohne derzeit eine vollständige Coaching-Ausbildung zu absolvieren. Beim dritten Modul wiederum können Sie Ihre Spezialisierung wählen: Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coaching.

Kooperation / Ausbildungspartner
Das CAS wird in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Zug (PH Zug) angeboten; Organisation und Durchführung des CAS sind in Verantwortung des Coachingzentrums.

Mehr Infos und Anmeldung: https://coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/
Kostenlose Infoveranstaltung: https://coachingzentrum.ch/veranstaltungen/infoveranstaltungen/
Kostenloses Beratungsgespräch:
https://coachingzentrum.ch/dienstleistungen/kostenloses-beratungsgespraech/

Beginn

10.11.2026

Zum Kalender hinzufügen

Zeit

8:30 - 17:30
Preis
9700 CHF

Adresse

Coachingzentrum
Konradstrasse 30
4600 Olten
info@coachingzentrum.ch
coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/

Leitung

Sonja Kupferschmid, Karin Sidler

Ziel

Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:

- Sie begleiten Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung.
- Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen. Ergänzend erweitern Sie Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch wirkungsvolle digitale Begleitungen anzubieten.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- professionelle Entwicklung zum Coach
- umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

Inhalt

Modul 1: Coaching Basics

Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter. Sie können Modul 1 auch unabhängig vom CAS Coaching als eigenständige Weiterbildung absolvieren und schliessen mit dem Zertifikat Coaching ab.

Dauer: 6 Tage

Modul 2: Coaching Advanced

Mindset und Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Dauer: 6 Tage

Modul 3: Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coaching

Erweitern Sie zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder vertiefen Sie Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen. Im dritten Modul können Sie zwischen zwei Fachthemen wählen, je nachdem, wo Ihre beruflichen beziehungsweise persönlichen Interessen liegen.

Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale, ortsunabhängige Begleitungen

Aufbauend auf Ihrem fundierten Wissen in der Einzelbegleitung im analogen bzw. Offline-Setting erweitern Sie in drei Tagen Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch digitale Begleitungen wirkungsvoll durchzuführen.

In der virtuellen Begegnung zeigen sich Unterschiede, welche auch für geübte Coaches eine Herausforderung sein können; beispielsweise, wie man im digitalen Setting eine vertrauensbasierte und professionelle Beziehung zu Kundinnen und Kunden aufbaut. Als praxiserfahrener Coach oder betriebl. Mentor/in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Dauer: 3 Tage

Kulturverständnis: Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching

Internationale Kooperationen, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Auslandaufenthalte und kulturelle Vielfalt sind allgegenwärtig. In diesem dreitägigen Modul, das auf den Grundlagen der beiden Module Coaching Basics und Coaching Advanced aufbaut, erweitern Sie Ihre Coachingkompetenz um die inter- und transkulturelle Dimension, um Menschen in verschiedenen sozio-kulturellen Kontexten zu begleiten.

Sie lernen, Ihre eigenen kulturell bedingten Ansichten und Werte kritisch zu reflektieren und sich mit zentralen Modellen und Konzepten der inter- und transkulturellen Kommunikation vertraut zu machen. Sie setzen sich mit Themen wie Kommunikation, Migration und Diversität auseinander und erweitern damit ihre Deutungsperspektiven im Umgang mit sozio-kultureller Heterogenität. Dank diesem Perspektivenwechsel und Kulturverständnis sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden kulturreflexiv zu begleiten.

Dauer: 3 Tage

ADHS Coach: Menschen mit ADHS verstehen und ihr Potenzial entfalten

Im Modul «ADHS Coach» erwerben Sie fundiertes Wissen über ADHS im Erwachsenenalter und lernen,

neurodiverse Menschen ressourcenorientiert und professionell zu begleiten. Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Prozesskompetenz, reflektieren Ihre Haltung und setzen passende Coaching-Methoden gezielt ein. Zugleich gewinnen Sie Sicherheit darin, die Möglichkeiten und Grenzen des ADHS-Coachings realistisch einzuschätzen.

Zielgruppe

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner/innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer/innen von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis

Voraussetzungen

Für die Teilnahme am Lehrgang benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und **mindestens vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie erste Erfahrungen nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung.

Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich, wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung. Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

Form

Live-Veranstaltungen

Unterrichtssprache

Deutsch

Bemerkungen

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching | 15 ECTS (European Credit Transfer System)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband ICF (International Coaching Federation) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

Abschlüsse

CAS Coaching
JETZT INFORMIEREN

Klassengrösse

16
Lektionen
15 à 08:30-17:30
Zurück zur Liste

Coachingzentrum (CZO)

062 926 43 93
info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch
Kontakt speichern

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
CAS Coaching
```

senden

Source URL:https://www.erwachsenenbildung.ch/cas-coaching-8