

## CAS Coaching

CAS Coaching *Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools* Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen.

- Mehr Infos und Anmeldung: [www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching](http://www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching)
- Kostenlose Infoveranstaltung: [www.coachingzentrum.ch/veranstaltungen/infoveranstaltungen](http://www.coachingzentrum.ch/veranstaltungen/infoveranstaltungen)
- Kostenloses Beratungsgespräch:  
[www.coachingzentrum.ch/coaching-workshops/kostenlose-beratung](http://www.coachingzentrum.ch/coaching-workshops/kostenlose-beratung)

### Beginn

10.06.2026

Zum Kalender hinzufügen

### Zeit

8:30 - 17:30

### Preis

9'950 CHF

### Adresse

Coachingzentrum

Konradstrasse 30

4600 Olten

[info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)

[www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/](http://www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/)

### Ziel

**Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:**

- Sie begleiten Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung.
- Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen. Ergänzend erweitern Sie Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch wirkungsvolle

digitale Begleitungen anzubieten.

### **Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- Professionelle Entwicklung zum Coach
- Umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- Nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

## **Inhalt**

### **Modul 1: Coaching Basics**

*Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt*

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter.

Nach Abschluss des Moduls 1 erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Dauer: 6 Tage

### **Modul 2: Coaching Advanced**

*Mindset und Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how*

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Dauer: 6 Tage

### **Modul 3: Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching**

Erweitern Sie zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder vertiefen Sie Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen. Im dritten Modul können Sie zwischen zwei Fachthemen wählen, je nachdem, wo Ihre beruflichen beziehungsweise persönlichen Interessen liegen.

*Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale, ortsunabhängige Begleitungen*

Aufbauend auf Ihrem fundierten Wissen in der Einzelbegleitung im analogen bzw. Offline-Setting erweitern Sie in drei Tagen Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch digitale Begleitungen wirkungsvoll durchzuführen.

In der virtuellen Begegnung zeigen sich Unterschiede, welche auch für geübte Coaches eine Herausforderung sein können; beispielsweise, wie man im digitalen Setting eine vertrauensbasierte

und professionelle Beziehung zu Kundinnen und Kunden aufbaut. Als praxiserfahrener Coach oder betriebl. Mentor/in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Dauer: 3 Tage

### *Kulturverständnis: Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching*

Internationale Kooperationen, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Auslandsaufenthalte und kulturelle Vielfalt sind allgegenwärtig. In diesem dreitägigen Modul, das auf den Grundlagen der beiden Module Coaching Basics und Coaching Advanced aufbaut, erweitern Sie Ihre Coachingkompetenz um die inter- und transkulturelle Dimension, um Menschen in verschiedenen sozio-kulturellen Kontexten zu begleiten.

Sie lernen, Ihre eigenen kulturell bedingten Ansichten und Werte kritisch zu reflektieren und sich mit zentralen Modellen und Konzepten der inter- und transkulturellen Kommunikation vertraut zu machen. Sie setzen sich mit Themen wie Kommunikation, Migration und Diversität auseinander und erweitern damit ihre Deutungsperspektiven im Umgang mit sozio-kultureller Heterogenität. Dank diesem Perspektivenwechsel und Kulturverständnis sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden kulturellreflexiv zu begleiten.

Dauer: 3 Tage

## **Zielgruppe**

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer:innen von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis

## **Voraussetzungen**

Um den Lehrgang besuchen zu können, verfügen Sie über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis. Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich. Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

### **Zulassung «sur dossier»**

Wenn Sie keine der genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Ausbildungsleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären

lassen.

## Form

Live-Veranstaltungen

## Unterrichtssprache

Deutsch

## Bemerkungen

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching | 15 ECTS (European Credit Transfer System)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband ICF (International Coaching Federation) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

## Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern. Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

## Abschlüsse

[CAS Coaching](#)

[JETZT INFORMIEREN](#)

## Klassengrösse

16

[Zurück zur Liste](#)



## [Coachingzentrum \(CZO\)](#)

[062 926 43 93](tel:0629264393)

[info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)

[www.coachingzentrum.ch](http://www.coachingzentrum.ch)

[Kontakt speichern](#)

## Anfrage

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
CAS Coaching

senden

---

**Source URL:** <https://www.erwachsenenbildung.ch/cas-coaching-4>