

[Startseite](#) > Life & Paar Coach (modulare Coaching-Ausbildung)

## **Life & Paar Coach (modulare Coaching-Ausbildung)**

Modulare Ausbildung: geeignet für Coaching-Einsteiger und erfahrene Coaches

Als Life & Paar Coach begleiten Sie Menschen dabei, Klarheit zu gewinnen und private Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Sie werden zu einer kompetenten Ansprechpartnerin oder einem kompetenten Ansprechpartner, sowohl für Einzelpersonen als auch für Paare.

In dieser Ausbildung erwerben Sie fundierte Coaching-Grundlagen und eine professionelle Haltung, ergänzt durch spezifisches Fachwissen aus dem Bereich Life & Paar Coaching.

Die Inhalte umfassen zentrale Aspekte für das persönliche Leben und gelingende Beziehungen: Persönlichkeitsentwicklung, Lebensgestaltung, Umgang mit Krisen sowie Kommunikation und Konfliktbewältigung in Paarbeziehungen. Die Themen werden theoretisch fundiert vermittelt, praxisnah anhand realer Fallbeispiele erarbeitet und durch Reflexion vertieft.

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Einzelpersonen und Paare wirkungsvoll zu begleiten und zu unterstützen. Klarheit, Struktur und ein breites Repertoire an professionellen Coaching-Werkzeugen helfen Ihnen dabei.

Die Ausbildung ist bewusst als kompakter Intensivkurs konzipiert und richtet sich an Menschen mit hoher Motivation, Lernfreude und echtem Interesse an persönlicher Entwicklung, Beziehungs-Themen und Coaching.

### **Beginn**

16.01.2026

Zum Kalender hinzufügen

### **Preis**

8900 CHF

### **Adresse**

WBZ Langwiesen  
Hauptstrasse 16  
8246 Langwiesen (bei Schaffhausen)  
[info@wbz-langwiesen.ch](mailto:info@wbz-langwiesen.ch)  
[wbz-langwiesen.ch/weiterbildungen/life-paar-coach/](http://wbz-langwiesen.ch/weiterbildungen/life-paar-coach/)

## **Leitung**

Andrea Sägesser

## **Ziel**

- professionelle Haltung und Verhalten als Coach entwickeln und verinnerlichen
- Lebens- und Paar-Themen aus unterschiedlichen Perspektiven erarbeiten und in zukünftigen Coachings nutzen können
- Life & Paar Coachings erfolgreich gestalten und durchführen können

## **Inhalt**

- 4 Module (Coaching-Grundlagen, Kommunikation, Life & Paar Coaching, Diplom-Modul)
- Haltung & Verhalten als Coach
- Struktur & Ablauf eines Coachings
- Coaching-Techniken und viele hilfreiche Werkzeuge
- universelle Coaching-Themen wie Ziele, Motivation, Kommunikation, Konflikte, Stress, etc.
- typische Themen aus dem Life & Paar Coaching wie persönliche Entwicklung & Lebensgestaltung, Krisenbewältigung, Beziehungs- und Kommunikationskompetenz in Paarbeziehungen, etc.
- reflektieren & integrieren von eigener Lebens- und Beziehungserfahrung

## **Zielgruppe**

Dieses Seminar eignet sich unter anderem für:

- Alle, die eine professionelle Tätigkeit im Life & Paar Coaching anstreben
- Coaches & Berater/innen, die ihr Angebot gezielt erweitern möchten
- Fachpersonen aus Beratung, Pädagogik, Therapie oder Sozialwesen, die Einzelpersonen und Paare begleiten und unterstützen möchten

## **Voraussetzungen**

Es gibt keine Voraussetzungen für die Teilnahme.

Lebenserfahrung und Erfahrung im Umgang mit Menschen erleichtern die Umsetzung in die Praxis.

## **Niveau**

Für Coaching-Einsteiger und erfahrene Coaches geeignet, denn durch den modularen Aufbau kann man an der Gesamtausbildung teilnehmen oder nur einzelne Module besuchen.

## Form

Live-Veranstaltungen

### Unterrichtssprache

Deutsch

### Klassengrösse

maximal 8 Personen

Zurück zur Liste



### [WBZ Langwiesen](#)

[+41 79 921 92 10](#)

[info@wbz-langwiesen.ch](mailto:info@wbz-langwiesen.ch)

[wbz-langwiesen.ch/](http://wbz-langwiesen.ch/)

[Kontakt speichern](#)

## Anfrage

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
Life & Paar Coach (modulare Coaching-Ausbildung)