

wingwave® "ONLINE Coach"

Der Fokus von wingwave® Coaching liegt im **Emotions- und Leistungscoaching** sowie im minutenschnellen Abbau von **Stress, Ängsten und Blockaden** und **zum Aufbau notwendiger Ressourcen**. Speziell im **ONLINE COACHING** werden diese **Kurzzeit-Interventionen erfolgreich** eingesetzt. Damit kann sehr schnell Unterstützung und Hilfe angeboten werden, auch wenn ein "Vor-Ort-Termin" nicht möglich ist. Häufige Themen sind z.B. Umgang mit Einsamkeit, Ängsten, Stresssituationen, Schlafschwierigkeiten, Aufbau von internen Ressourcen (Stärke, Geduld, Gelassenheit, etc.) und Selbstwertthemen, etc.

Beginn

15.01.2026

Zum Kalender hinzufügen

Zeit

17:00 - 20:00 Uhr

Enddatum

15.01.2026

Preis

175,00 CHF

Adresse

Dr. Ohnesorge Institut online

kontakt@dr-ohnesorge-institut.com

www.dr-ohnesorge-institut.com/wingwave-ausbildung/wingwave-onlinecoach/

Leitung

Dr. Doris Ohnesorge

Ziel

Das Plus - Dein Nutzen:

Die Formate, die Du lernst, sind **„Kurzzeit-Coaching-Formate“**, d.h., Du kannst sie schnell sowohl für Dich selbst als auch in der Begleitung und im Coaching von anderen Personen einsetzen:

- Erweiterte Flexibilität in Deiner Coaching-Arbeit
- Weitere Tools und Interventionstechniken für massgeschneiderte Interventionen ONLINE
- Beispiele aus der Praxis zur Vertiefung
- Praktisches Üben während der Ausbildung

Inhalt

Inhalte des Vertiefungsseminars (Auszug):

Wir lernen wichtige Themen in diesen Bereichen wie:

- den gezielten Einsatz von „Okulo-Ressourcen“: der positiven Wirkung von wach durchgeführten Augenbewegungen für die Neurobiologie und Emotionsbalance des Klienten
- Vertieftes Arbeiten mit der wingwave® Musik
- Selbstcoaching-Konzepte für den Klienten
- Magic Talk im Online-Coaching
- Hypno-Talk zum Thema „Stärkung des Immunsystems“

Zielgruppe

Der Fokus von wingwave® Coaching liegt im **Emotions- und Leistungscoaching** sowie im minutenschnellen Abbau von **Stress, Ängsten und Blockaden** und **zum Aufbau notwendiger Ressourcen**.

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme am Vertiefungsseminar ist die zertifizierte Ausbildung zum wingwave® Coach.

Die Zertifikate zum Nachweis müssen zeitgerecht bei Anmeldung an das Dr. Ohnesorge Institut gesendet werden.

Wenn Du noch keine wingwave® Coachinausbildung (Dauer: 4 Tage als Zusatzmodul anderer Kommunikations- und Coachinausbildungen) hast, bitte nimm diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Wir beraten Dich gerne

Form

E-Learning

Unterrichtssprache

Deutsch

Bemerkungen

Wichtig: Es ist kein Webinar, sondern ein **echtes Online-Training** mit interaktiven Übungen und den wingwave **ONLINE Coaching Formaten**.

CHF 175.- für wingwave-Coaches im Qualitätszirkel inkl. Zertifizierungsgebühr / CHF 195.- ohne Mitgliedschaft im Qualitätszirkel

CHF 195.- für wingwave-Coaches ohne Qualitätszirkel inkl. Zertifizierungsgebühr

Zurück zur Liste



[Dr. Ohnesorge Institut](#)

[+41\(0\) 41 763 28 39](tel:+410417632839)

office@dr-ohnesorge-institut.com

www.dr-ohnesorge-institut.com/

[Kontakt speichern](#)

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

Betrifft:
wingwave® "ONLINE Coach"

senden

Source URL: <https://www.erwachsenenbildung.ch/wingwave%C2%AE-online-coach>