Published on *erwachsenenbildung.ch* (https://www.erwachsenenbildung.ch)

wingwave® Vertiefung Inneres Kind

Möchtest Du Menschen begleiten, überhaupt oder wieder in Kontakt mit ihrem inneren Kind zu kommen? Möchtest Du sie begleiten, um ihre emotionalen Blockaden zu lösen und dabei das innere Kind zu stärken und mit Freude zu begegnen?

Genau hier setzt die Inner-Kinder-Arbeit mit wingwave® an. Lerne, wie Du Menschen begleiten kannst, belastende Gefühle zu transfo

Innere Erlebenswelten über bisherige Erfahrungen und erlebte Situationen prägen unsere Verhaltensweisen und Verhaltensmuster. In der Inner-Kind Arbeit mit wingwave® geht es darum, diese inneren Erlebenswelten zu erkunden und dabei die emotionalen neuronalen Verknüpfungen herauszufinden und zu verändern. Dabei wenden wir Techniken an, wie beispielsweise imaginative Verfahren, die zum Aufbau einer ressourcenvollen, nachhaltigen und tragenden Beziehung zwischen dem «Erwachsenen-Ich» und dem „Inneren Kind“ in der Begleitung eingesetzt werden können.

Häufige Themen für die Inner-Kind-Arbeit sind:

- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken
- Unbewusste Bedürfnisse herausarbeiten und annehmen
- Überzogenen Erwartungen und Forderungen an sich selbst und andere kennen lernen und verändern
- Selbstkontrolle und Eigenverantwortung stärken
- Selbstfindung anregen
- Emotionale Belastungen integrieren, wie z.B. Krisenerfahrungen, Schwangerschaft, Geburt, etc.
- Erkennen von Verhaltensmuster und Veränderung für das Erwachsenen-Ich
- Wieder-Erleben positiver Emotionen wie Freude, Spontanität, Lust, etc.
- Ressourcenvolle Lebensgestaltung

Der Fokus in der Anwendung der Techniken liegt darin, unbewusste Mechanismen aufzudecken, welche den Selbstwert beeinträchtigen und damit häufig zu überzogenen Erwartungen und Forderungen an sich selbst und an andere führen. Zum Einsatz kommt auch das Know-How über das Konzept des „Homo Hapticus“, welcher unseren Sinneskanal des Tastens und Fühlens in Wechselwirkung mit Körper und psychischer Prozesse (Embodiment) betrachtet. Der Einsatz dieses Know-How in Therapie und Coaching kann ressourcenvoll unterstützen, die Welt für Menschen wieder «be-greifbar» zu machen.

Beginn

01.12.2025

Zum Kalender hinzufügen

Zeit

09:00 - 18:00 Uhr

Enddatum

02.12.2025
Preis
690,00 CHF

Adresse

Dr. Ohnesorge Institut 8800 Zürich
kontakt@dr-ohnesorge-institut.com
www.dr-ohnesorge-institut.com/wingwave-ausbildung/wingwave-coaching-inne...

Leitung

Dr. Doris Ohnesorge

Ziel

Dein international anerkanntes Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst Du das **Zertifikat «Inneres Kind»**.

Inhalt

Die Ausbildung

Inhalte des Vertiefungslehrgangs (Auszug):

Wir lernen wichtige Themen in diesen Bereichen wie:

- die Herausarbeitung der psychologischen Grundbedürfnisse des (inneren) Kindes
- in Kontakt kommen mit dem inneren Kind
- Ressourcenaufbau zum „Ressourcenkind“ – die Arbeit mit inneren Erlebenswelten
- Die Positiven Absichten des inneren Kindes erkennen, würdigen und anerkennen
- Verbindung aufbauen und Prägungen des inneren Kindes ressourcenvoll integrieren
- Schwangerschaft – Geburt – Beliefs
- Freundlicher Dialog mit dem inneren Kind
- usw.

Voraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme:
Voraussetzung für die Teilnahme am Vertiefungsseminar ist die **zertifizierte Ausbildung zum wingwave® Coach.**

Die Zertifikate zum Nachweis müssen zeitgerecht bei Anmeldung an das Dr. Ohnesorge Institut gesendet werden.

Wenn Du noch keine wingwave® Coachingausbildung (Dauer: 4 Tage als Zusatzmodul anderer Kommunikations- und Coachingausbildungen) hast, bitte nimm diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Wir beraten Dich gerne.

Form

Live-Veranstaltungen

Unterrichtssprache

Deutsch
Zurück zur Liste

Dr. Ohnesorge Institut

+41(0) 41 763 28 39
office@dr-ohnesorge-institut.com
www.dr-ohnesorge-institut.com/
Kontakt speichern

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
wingwave® Vertiefung Inneres Kind
```

senden

Source URL:https://www.erwachsenenbildung.ch/wingwave%C2%AE-vertiefung-inneres-kind