Published on *erwachsenenbildung.ch* (https://www.erwachsenenbildung.ch)

Hypnose-Ausbildung: Online-Kurs

"Hypnose ist eine Entspannungsreise zu sich selbst. Eine tiefgreifende Erfahrung, die Ihnen mehr Kontrolle gibt."

Warum Hypnose lernen?

Wir Menschen sind Gewohnheitstiere. Wir bewegen uns nicht gern heraus aus unserer Komfortzone – auch wenn sie uns nicht guttut.

Hypnose kann den Wunsch nach Veränderung erfüllen:

Mit effektiven Methoden können Sie gezielt an der Auflösung von belastenden Denkmustern, Gefühlen und Blockaden arbeiten – und auch anderen Menschen dabei helfen, ungesunde und störende Verhaltensweisen anzugehen und positiv zu beeinflussen.

Als zertifizierte Hypnose-Trainerin freue ich mich darauf, Sie in meiner 3-tägigen Online-Ausbildung in die Welt der Hypnose einzuführen.

Was ist die Hypnose-Ausbildung?

In der Online-Hypnose-Ausbildung erfahren Sie leichte bis tiefe Trancezustände. Ganz ohne Vorkenntnisse können Sie innerhalb von 3 Tagen Ihre ersten Erfahrungen mit Hypnose machen – und diese direkt in Ihrer eigenen Praxis anwenden.

In vertrauensvoller Atmosphäre lernen Sie im Online-Hypnose-Seminar gemeinsam mit anderen Teilnehmer:innen grundlegende Techniken der Hypnose. Nach der Hypnose-Ausbildung sind Sie befähigt, unliebsame Verhaltensweisen bei sich und anderen positiv zu beeinflussen.

Wenn Sie interessiert daran sind, können Sie nach Abschluss der Hypnose-Ausbildung eine internationale Zertifizierung durch das American Board of Hypnotherapy (ABH) erlangen. Dafür ist ein Test am Ende der Ausbildung notwendig. Nach 3 Tagen Hypnose-Ausbildung sind Sie bestens darauf vorbereitet.

Beginn

26.04.2024

Zeit

Freitags 15-19 Uhr, Sa & So 9-18 Uhr

Enddatum

28.04.2024
Preis
540 EURO

Adresse

Online via Zoom
kontakt@judith-asal.de
judith-asal.de/hypnose-ausbildung/

Leitung

Judith Asal

Ziel

Ob Coaches, Therapeuten, Heilpraktiker oder Massagetherapeuten – Hypnose gibt Ihnen effektive Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie Ihren Patient:innen und Klient:innen helfen können, ihre Ziele zu erreichen. Mit schnell erlernbaren Methoden lassen sich individuelle Veränderungsprozesse ganzheitlich unterstützen.

Konkret sind Sie nach der Online-Ausbildung befähigt, Hypnose in
folgenden Anwendungsbereichen einzusetzen:

- Stressverarbeitung
- Raucherentwöhnung
- Leistungssteigerung
- Ernährungsgewohnheiten

Oder sind Sie einfach neugierig und möchten Hypnose selbst erfahren? Oder mit dieser effektiven Methode Ihre eigenen Ziele erreichen?

Auch dann sind Sie in dieser Hypnose-Ausbildung herzlich willkommen!

Hypnose kann jede:r lernen!

Das Hypnose-Zertifikat

Die 3-tägige Hypnose-Ausbildung befähigt Sie, nach einem erfolgreichen Test eine internationale Zertifizierung durch das American Board of Hypnotherapy (ABH) zu beantragen.

Gern stehe ich Ihnen dabei zur Seite. Sprechen Sie mich bei Interesse einfach an.

Inhalt

In der 3-tägigen Hypnose-Ausbildung erwartet Sie ein Mix aus Theorie und Praxis. Das selbstständige Ausprobieren der Hypnose-Techniken steht dabei im Vordergrund.

Unter anderem erlernen Sie:

Interviewtechniken

Mit Interviewtechniken aus dem NLP können Sie die Tiefenstruktur Ihres Problems oder das Ihrer Klient:innen und Patient:innen herausfinden und erkennen.

Trance-Arbeit und Selbsthypnose

Lernen Sie grundlegende Techniken, mit denen Sie die Basis für die Tiefenentspannung bei sich selbst und anderen schaffen können.

Induktionstechniken

Induktionstechniken dienen dazu, die Hypnose einzuleiten und andere Personen sanft in die Welt des Unterbewusstseins einführen zu können.

Vertiefungstechniken

Hier erfahren Sie, wie Sie noch tiefere Entspannung und Hypnosestadien bei sich und anderen erreichen können. Vorteile der Hypnose-Ausbildung

Die Online-Hypnose-Ausbildung gibt Ihnen einen tiefen Einblick in die Welt des Unterbewusstseins. Sie lernen effektive Werkzeuge kennen, mit denen Sie sich und anderen helfen können, Ziele zu erreichen und störende Verhaltensmuster zu bearbeiten.

Darüber hinaus gebe ich Ihnen hilfreiche NLP-Grundlagen an die Hand, die Sie ebenfalls in Ihrer Arbeit mit Klient:innen und Patient:innen einsetzen können.

Zielgruppe

Therapeuten, Coaches, Massage Therapeuten, Menschen die ihr Leben verbessern möchten.

Voraussetzungen

Keine Voraussetzungen

Niveau

In nur 3 Tagen Hypnose-Ausbildung lernen Sie grundlegende und sanfte Techniken, um Ihre Ziele zu erreichen – und anderen dabei zu helfen.

Diese drei Tage sind perfekt, um Hypnose und NLP kennenzulernen.

Form

E-Learning

Unterrichtssprache

Deutsch

Bemerkungen

Hypnose lernen im Kurs: So viel Zeit benötigen Sie

Die Hypnose-Ausbildung können Sie in nur 3 Tagen absolvieren.

Wir treffen uns von Freitag bis Sonntag online. Aber keine Angst: Ausgedehnte Vorträge und stundenlanges Zuhören wird es nicht geben.

Im Gegenteil – Sie nehmen an einem praxisorientierten Hypnose-Kurs teil. Bereits in den ersten Stunden lernen Sie einfache Werkzeuge und Techniken, die wir in kleinen Gruppen während der Hypnose-Ausbildung üben.

Natürlich gibt es zwischendurch ausreichend Pausen, um das Gelernte zu verarbeiten und zu vertiefen. Darüber hinaus erhalten Sie umfangreiches Begleitmaterial zum Nachschlagen für Zuhause.

Abschlüsse
Hypnotist
JETZT INFORMIEREN

Klassengrösse

5-10 Personen
Lektionen
3 à 3 Tage
Zurück zur Liste

Judith Asal - Einfach Träume leben - NLP

+49 163 13 94 373
kontakt@judith-asal.de
judith-asal.de
Kontakt speichern

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
Hypnose-Ausbildung: Online-Kurs
```

senden

Source URL:https://www.erwachsenenbildung.ch/hypnose-ausbildung-online-kurs