

Diplom Mental Coach

Versuche nicht, ein erfolgreicher, sondern ein wertvoller Mensch zu werden. *Albert Einstein*

Als Dipl. Mental Coach können Sie Menschen zu ihren Lebensthemen begleiten. Sie erlernen Techniken, um Ihre Kunden in Themen wie Aufbau von Selbstvertrauen, Umgang mit Schmerzen oder Verhaltensmuster auflösen effektiv und nachhaltig zu begleiten. Sie erwerben in den Fach- und Methodenkompetenzen gezielte Mentaltechniken und bekommen das nötige Fach- und Hintergrundwissen, um diese anzuwenden. Der Schwerpunkt dieser Ausbildungsstufe zum Dipl. Mental Coach liegt darin, Menschen in ihren Lebenssituationen zu stärken und zu fördern. Durch diese Ausbildung erhalten Sie die Möglichkeit erste Erfahrungen in der Anwendung von Mentaltechniken bei Kunden zu sammeln.

Beginn

03.02.2025

Zum Kalender hinzufügen

Zeit

08:30 - 16:30

Enddatum

04.09.2025

Preis

4500.00 CHF

Adresse

IPC Akademie
Albisriederstrasse 226
8047 Zürich

info@ipc-akademie.com

ipc-akademie.com/eidg-fachausweis-betrieblicher-mentor/diplom-mental-coa...

Leitung

Roger Erni, Pjorin Jenny, Roger Marquardt, Sindy Müller

Ziel

Antriebs- und Motivationstechniken

- Sie verstehen die 4 grundlegenden Bereiche der Menschlichen Psyche.
- Sie lernen die Interventionen Pointiertes Selbstbild, Entwicklung von Hilfssätzen und Trauerbegleitung korrekt anzuleiten.
- Sie setzen sich mit der Rolle Mental Coach auseinander.

Stress- und Energietechniken

- Sie lernen eine Atemmeditation wirksam anzuleiten.
- Sie kennen verschiedene Modelle für Stress- & Entwicklungstechniken und verstehen den konstruktiven Mehrwert, der Stress erzeugen kann.
- Sie erleben bewusst, welche Auswirkungen die Durchführung einer Meditation auf Ihr Stress- und Energielevel hat.

Transformations- und Emotionstechniken

- Sie lernen Gefühle und Emotionen zu verstehen.
- Sie lernen die Körpersprache zu deuten.
- Sie werden in Ihrer Entscheidungskompetenz gestärkt und lernen Regulationstechniken für schwierige Situationen kennen.

Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit

- Sie lernen unterschiedliche Techniken rund um Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit zur unmittelbaren Anwendung im Alltag kennen.
- Sie vertiefen die professionelle Gesprächsführung und lernen die Interventionen korrekt anzuwenden.
- Sie reflektieren und stärken die unterschiedlichen Kompetenzen in der Rolle als Mental Coach.

Für den Erhalt des Diplom Mental Coach müssen folgende Anforderungen erfüllt sein:

- Aktive Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen (min. 80 %).
- Reflexion des persönlichen Lernprozesses. Die Reflexion hat schriftlich zu erfolgen und wird vom Dozent/in attestiert.
- Erarbeiten einer Thematischen Arbeit (kann anschliessend auch für die Berufsprüfung zum Eidg. FA Betrieblicher Mentor/in verwendet werden).
- Nachweis von mindestens 10 Live Begleitungen im Kontext Mental Coaching.
- Präsentation und Verteidigung beim Abschlusskolloquium.

Inhalt

Sie setzen sich vertieft mit Theorien von unterschiedlichen Techniken des Mental Coachs auseinander, erleben selbst was dies bedeutet und wenden die Techniken sogleich in Übungssessionen handlungsorientiert an. Durch die ständige Selbstreflexion in der Ausbildung werden Sie sich der eigenen Rolle als Mental Coach bewusst. Die Dozenten begleiten Sie bei ihrem Prozess und unterstützen Sie individuell auf ihrem Weg. Der Austausch mit anderen Teilnehmer wird während der gesamten Ausbildung gefördert und ermöglicht eine Stärkung der eigenen Rolle als Mental Coach.

Voraussetzungen

- [Abgeschlossene Basisausbildung](#) oder adäquater Abschluss.
- Vorausgesetzt wird Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Menschen.
- Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Prozess einzulassen.
- Erste Erfahrungen im Begleiten von Menschen in einem strukturierten Ablauf.
- Es wird dringend empfohlen, spätestens parallel zum Besuch der Ausbildung eigene Mental Coachings und Trainings durchzuführen.
- Es wird empfohlen, parallel zur Ausbildung die Prüfungsvorbereitung zum eidg. Fachausweis zu beginnen.
- Es wird empfohlen, parallel zur Ausbildung Supervisionen zu besuchen.

Form

Blended Learning

Unterrichtssprache

Deutsch

Klassengrösse

4-15

[Zurück zur Liste](#)



[IPC Akademie](#)

[+41 43 818 66 81](tel:+41438186681)

info@ipc-akademie.com

www.ipc-akademie.com

[Kontakt speichern](#)

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

Betrifft:
Diplom Mental Coach

senden

Source URL: <https://www.erwachsenenbildung.ch/diplom-mental-coach-1>